Acta

| COMUNIDADES SALUDABLES-LHSS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ***Fecha:*** | 02/05/2022 | ***Lugar:*** | Plataforma Teams | | ***Nro. Acta:*** |
| ***Hora inicio:*** | 10:15a.m. | | ***Hora final:*** | 12:15 m. | |

**ASISTENTES**

| ***Nombre*** | ***Cargo*** | ***Entidad / Organización*** |
|---|---|---|
| Felipe Calderón | Psicólogo Dimensión de Convivencia y Salud Mental | Secretaria de Salud Cali |
| Luz Mary Jaramillo Durán. | Psicóloga Dimensión de Convivencia y Salud Mental | Secretaria de Salud Cali |
| Paola Rivas | Dimensión de Convivencia y Salud Mental | Secretaria de Salud Cali |
| Nubia Nohemí Hortua | Consultora | Comunidades Saludables USAID – MSPS |
| Yudy Amanda Quintero Pulgar | Consultora | Comunidades Saludables USAID – MSPS |

**OBJETIVO**

Avanzar en el marco de la implementación de RBC-Salud Mental mediante la socialización de las orientaciones sobre Grupos de Apoyo incluidos en la actualización de lineamientos de RBC_Salud Mental y continuar con la construcción del proyecto con metodología MGA, modulo 1.

**DETALLES DE LA REUNIÓN**

Desarrollo de la Reunión

1. **Construcción del proyecto de Inversión en MGA:**

Se da continuidad a la construcción del módulo uno, mediante la validación de la problemática, causas y efectos, definición del objetivo general, los objetivos específicos, la elaboración de la matriz de participantes y la contribución del proyecto a la Política Pública.

La problemática priorizada es el aumento de las violencias de género y de pareja, en la zona oriente de la ciudad de Cali, en la Comunas 11, 13, 15, 16 y 20, dirigida a adolescentes jóvenes de 14 a 21 años.
El equipo de trabajo de salud mental aporta insumos como el Plan de Desarrollo de Cali y los boletines epidemiológicos de violencias de género, para ir avanzando en la estructuración del Proyecto.
Se recomienda el trabajo previo del equipo para realizar la validación de la información que se ha venido incorporando en el documento del Proyecto de Inversión.
Se recomienda avanzar en la elaboración de la justificación y los antecedentes del Proyecto y aportar el ASIS como insumo para el apartado de caracterización de la zona de influencia del Proyecto.
Una vez socializada la estrategia de grupos de apoyo, plantear posibles alternativas de solución a la problemática identificada en el marco de la implementación de la RBC.

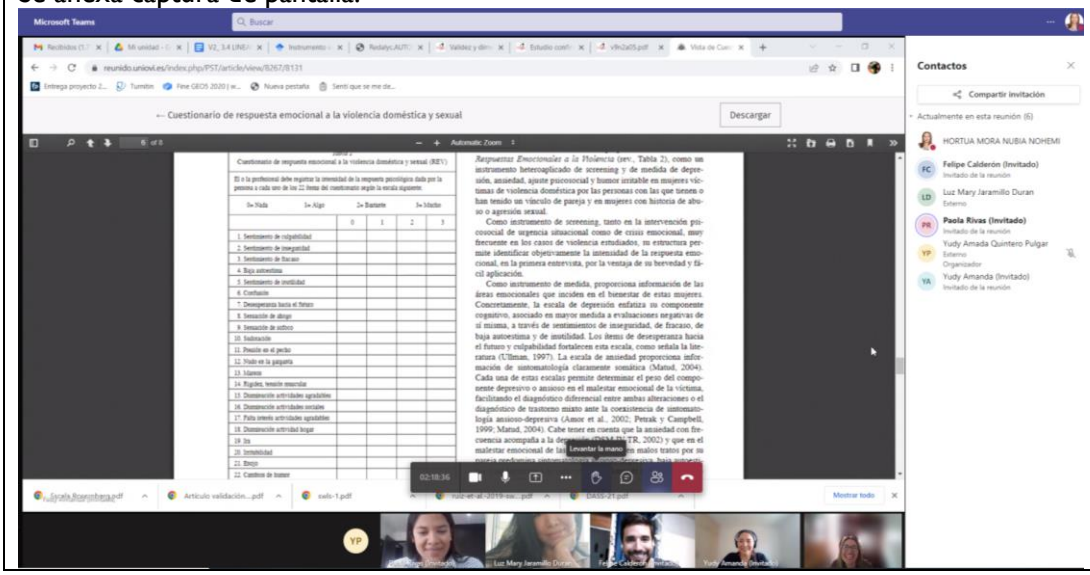
2. **Socialización estrategia grupos de apoyo de RBC en Salud Mental**

2.1 Se retoman las fases de la RBC_Salud mental y los indicadores propuestos, haciendo énfasis en aquellos asociados a Grupos de Apoyo; se presentan las diferencias entre las intervenciones de apoyo social (psicoterapia de grupo, grupos de apoyo y grupos de ayuda mutua), el cargo a la UPC y el PIC, las recomendaciones metodológicas en cuanto a las actividades de los Grupos de apoyo.
Dada la experiencia de esta región en la implementación de intervenciones comunitarias en Salud Mental, se validan los contenidos con el equipo de profesionales de Cali, los participantes manifiestan estar de acuerdo con los indicadores propuestos, consideran que oportuno el uso de instrumentos, por ejemplo, considerar la evaluación de sobrecarga, permite abordar situaciones en salud de manera más integral. Se considera el uso de instrumentos como un elemento que permitiría la evaluación integral, indican la necesidad de considerar evaluaciones cualitativas que permitan reconocer los resultados de los programas en los participantes.
Frente a los grupos de apoyo, en las experiencias previas relacionadas con salud, el equipo de profesionales refiere que favorecen el apoyo a pacientes, permiten la expresión de emociones y el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento.

2.2 Teniendo en cuenta la necesidad identificada en la reunión pasada, para contar con instrumentos que permitan evaluar el impacto psicosocial y en salud mental de las violencias basadas en género, a partir de la revisión de literatura se identifica que en las investigaciones no se consideran instrumentos específicos, generalmente se evalúa depresión, ansiedad, estrés postraumático y autoestima. En algunas investigaciones se han construido instrumentos, que buscan evaluar esas mismas problemáticas en salud mental. En ese sentido, se propone al equipo la revisión de instrumentos validados en población colombiana que permiten la evaluación de 2.2.1) Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), 2.2.2) Trastorno de estrés postraumático (Escala Estructurada Breve para el Diagnóstico de TEPT), 2.2.3 Dependencia emocional (Cuestionario de dependencia emocional), 2.2.4 Autoestima (Escala de Rosenberg). Los cuales serán compartidos al equipo para revisión y selección de aquellos más acordes con las actividades a implementar.

Una vez finalizado el tiempo se da por terminada la reunión.

Se anexa captura de pantalla.



Acta

| COMPROMISOS | | |
|---|---|---|
| ***Actividad*** | ***Responsable*** | ***Fecha*** |
| Enviar estructura del documento Proyecto de Inversión | Nubia Hortua | 04/05/2022 |
| Gestionar Insumos (ASIS) | Equipo Salud Mental Cali | 06/05/2022 |
| Proponer Alternativa de Solución en armonía con la estrategia de RBC | Equipo Salud Mental Cali, Nubia Hortua, Yudy Quintero | 09/05/2022 |
| Enviar instrumentos que permitan evaluar el impacto en salud mental de las violencias basadas en género. | Yudy Quintero | 04/05/2022 |

Elaboran

Nubia Nohemí Hortúa
Consultora Componente 4 USAID-MSPS

Yudy Amanda Quintero Pulgar
Consultora Componente 4 USAID-MSPS